ROMPERCON LOS ROLES IMPUESTOS

siempre se tiene en cuenta el control torial Urano), esta autora recoge y se la culpabiliza de su falta de empoderamiento y autoestima, lo que me parece muy injusto. No se presta suficiente atención a la un viaje transformador en el que, perspectiva de género que determina, impone gustos y limita las

expectativas de las mujeres", explica la María Fornet. Esta psicóloga andaluza trabaja desde hace años en Londres ayudando a empoderar a las mujeres. En su



"Incluso desde la psicología no libro Feminismo terapéutico (Editexto en el que toda mujer crece su experiencia con numerosos grupos de mujeres, así como su propio proceso de autoconciencia y liberación, para proponernos mediante distintos ejercicios y prácticas creativas, cada mujer

Feminismo

aprenda a conectar con su auténtica voz –libre de condicionantes educacionales– y se llene de valor y permiso para lograr lo que desea.

GUIAS PARA

Quienes quieran ampliar información al respecto, pueden consultar estos artículos publicados en nuestra web:

- MUJERES MÁS LIBRES, SINMAQUILLAJES. No necesitamos escondernos, somos perfectamente imperfectas y únicas. Esa es nuestra belleza. https://bit.ly/2GbqrBe
- EL MITO DE LA PRINCE-SAIDEAL. Coral Herrera nos explica la fantasía masculina de la princesa ideal. https://bit.ly/2PybNU2



smartaging

Combate los efectos del paso del tiempo desde el interior con SKIN N.I

umalik, laboratorio farmacéutico experto en belleza y salud, ha creado una revolucionaria fórmula para embellecer saludablemente, el "smartaging". A través de productos de calidad, naturales y eficaces como Skin N. 1, es factible frenar el desgaste en el aspecto que produce la edad combatiendo los efectos del envejecimiento. Skin N. 1 es el producto más completo para cuidar la piel con ingredientes naturales dermoestructurantes y antioxidantes. Aporta una acción

continua y unos cuidados constantes desde el primer día alimentando la piel desde el interior. Posee una eficacia científicamente demostrada gracias a la efectividad de sus tres productos que actúan sobre la piel manteniendo una acción prolongada tanto de día como de noche: por las mañanas, ingredientes dermoestructurantes y antioxidantes, mientras que durante el reposo nocturno, son los nutrientes específicos para la piel los que actúan.



Los 3 productos se toman de forma combinada durante 20 días formando un plan innovador que aporta un aspecto radiante: RELLENA la piel desde el interior gracias al colágeno tipo I y a la Vitamina C. ILUMINA la piel son comprimidos formulados a base de ácido hialurónico, coenzima Q10, biotina, "camu camu" y vitamina C NUTRE son perlas que contienen aceite de borraja y vitamina E

humalik

De venta en farmacias y en www.humalik.com